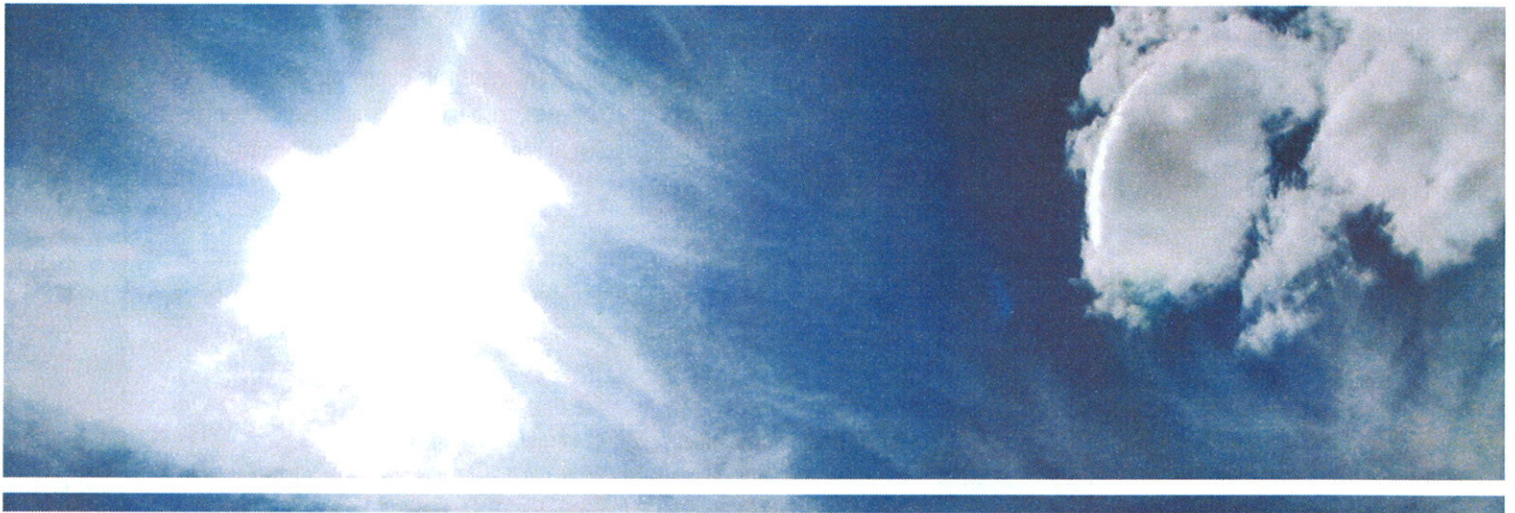


Richtig Lüften - Schöner Wohnen



Diese Broschüre wurde überreicht durch:



fenster+sonnenschutz
centrum gmbh

Mühlsteinweg 1, Stuttgarter Str. 46
72622 Nürtingen-Oberensingen
Tel: (0 70 22) 9 53 52-0, Fax (0 70 22) 9 53 52-50
Internet: www.lutz-fensterbau.de
e-mail: info@lutz-fensterbau.de

Wozu einen Ratgeber über richtiges Lüften?

Wir lüften alle schon seit Jahren, ein Fenster zu öffnen ist wirklich kein Hexenwerk.

Aber welche Auswirkungen das falsche Lüften haben kann, darüber sind wir uns meistens nicht bewusst. Diese Broschüre soll uns dazu leiten, bewusster zu Lüften und somit Energie einzusparen, was am Ende auch der Geldbeutel deutlich spürt.

Früher war alles besser...

Nicht unbedingt besser, aber auf jeden Fall anders, denn die Gebäude neuerer Bauart sind heutzutage viel dichter als früher. Deswegen muss man auch heute anders Lüften als noch vor 15 Jahren. Moderne Fenster und Türen lassen kaum noch Luft unfreiwillig nach außen oder innen durch. Das Mauerwerk ist durch die nun verwendeten Dichtstoffe **luftundurchlässig** geworden und hilft das Raumklima kontrollierbarer zu machen.

Für uns bedeutet das, wir müssen beim Lüften umdenken.

Das Wohnklima wird von zwei Faktoren bestimmt, der Feuchte und der Temperatur. Denn Heizen und Lüften bedingen sich gegenseitig.

TIPS

Den Heizkörper abschalten beim Lüften.

Sonst geht die Wärme direkt nach draußen!

Nachts die Heizung herunter drehen

Bereits ein Grad weniger Raumtemperatur schont merklich den Geldbeutel.

Türen zu wenig beheizten Räumen schließen

Kühle Räume sollten nicht mit Luft aus wärmeren Räumen geheizt werden, lieber den dafür vorgesehenen Heizkörper verwenden und so einer zu hohen Luftfeuchtigkeit oder gar Schimmelbildung vorbeugen.

Räume ausreichend heizen

Kalte Luft kann viel weniger Feuchtigkeit aufnehmen als warme, die Temperatur sollte auch im Schlafzimmer nie unter 16° sinken; auch Räume die nicht genutzt werden, sollten geheizt werden um sie trocken zu halten, kleinste Thermostatstufe ist ausreichend.

Heizkörper freihalten

Zugestellte oder verhängte Heizkörper können weniger Wärme in den Raum abgeben bzw. man muss den Thermostat weiter öffnen um den gewünschten Effekt zu erreichen.

Jeder Raum muss anders gelüftet werden

So sollte man zum Beispiel einen Raum mit hoher Feuchtigkeit wie Küche oder Bad stets mit geschlossenen Türen lüften, damit die Feuchtigkeit auch nach außen entweicht und sich nicht im Rest der Wohnung niederschlägt. Wohnräume am besten der Nase nach lüften, wenn die Luft schlecht ist, einfach kurz Stoß lüften. Im Schlafzimmer empfiehlt es sich das Fenster über Nacht zu kippen.

Die Fenster nicht ständig kippen

So erhöht man den Energieverbrauch nur unnötig, Fenster die über Nacht gekippt werden (Schlafräume) sollten tagsüber geschlossen sein. Lüften nur nach Bedarf!

Wäsche trocknen

Wird Wäsche in der Wohnung getrocknet, erhöht sich sofort die Luftfeuchtigkeit, daher für ausreichende Entlüftung während des Trocknens sorgen.